## Werde ich diskriminiert?

Deine Mitmenschen geben dir das Gefühl nicht „normal“ zu sein?

Du bist oft mit Vorurteilen gegen dich konfrontiert?

Du fühlst dich ausgeschlossen, benachteiligt oder ungerecht behandelt?

Andere Menschen beleidigen, beschimpfen oder lästern über dich aufgrund deines Aussehens, deiner Herkunft, deiner Religion, deiner Vorlieben oder etwas anderem?

Dir wurde Gewalt angedroht oder angetan?

Du wurdest verbal oder physisch sexuell belästigt?

Du suchst Unterstützung, aber dir fehlt der Mut?

Du willst dich erkundigen, wann Diskriminierung anfängt?

**Wir, von der Abwehrkette gegen Diskriminierung, helfen Dir weiter!**

**Bitte sprich uns an!**
**Wir hören Dir zu und unterstützen Dich!**

**Janina Fuhr:**
0170-246 12 19

**Björn Ferneschild:**
05361-890 36 53

E-Mail: abwehrkette@lernort-stadion.de

www.lernort-stadion.de/abwehrkette

**Gefördert von**

DFL STIFTUNG

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

LERNORT STADION

# ABWEHR KETTE

**Anlaufstelle gegen Diskriminierung im Lernort Stadion e.V.**

## Diskriminierung – was ist das?

Einfach gesprochen bedeutet Diskriminierung, dass eine Person oder Gruppe ohne sachliche Rechtfertigung anders und in der Regel schlechter behandelt wird. Diskriminierung wird heute als jede Form von Benachteiligung, Nichtbeachtung, Geringschätzung, Herabsetzung, Ausschluss oder Ungleichbehandlung definiert.

Diskriminierungsformen können sich sowohl auf reale Merkmale (bspw. das Geschlecht oder das Aussehen) als auch lediglich zugeschriebene gruppenspezifische Merkmale (bspw. Herkunft) beziehen.

Benachteiligungen durch Diskriminierung treten dabei direkt oder indirekt auf.

**Diskriminierung findet auf drei Ebenen statt:**

**Individuell**
Vorurteile und ausgrenzende Verhaltensweisen durch einzelne Personen.

**Strukturell**
Ungleichbehandlung von Gruppen und Personen aufgrund von Strukturen, Normen, Regeln, Verhalten und Einstellungen in Unternehmen, Organisationen und Behörden.

**Gesellschaftlich**
Vorstellungen, Einstellungen, Bilder, Stereotypisierungen und Vorurteile.
Was gilt als "normal", was als "besonders"?

## Wie erkenne ich Diskriminierung? Wann bin ich betroffen?

Diskriminierung findet in allen Lebensbereichen statt. Sie vollzieht sich in Bereichen der so genannten schützenswerten Merkmale wie der Herkunft, des Geschlechts, der Religion, der Weltanschauung, einer Behinderung, des Alters, der sexuellen Identität, der sozialen Herkunft und des Aussehens. Ob eine konkrete Form von Diskriminierung vorliegt, ist im Alltag jedoch oftmals gar nicht so leicht zu beantworten. Oft geschieht Diskriminierung unterschwellig und unbewusst, nicht immer offensichtlich und direkt. Betroffenen bleibt ein ungutes Gefühl, ungerecht oder abwertend behandelt worden zu sein, aber nicht genügend Beweise dafür zu haben. Hier bedarf es vor allem Mut, aber auch Unterstützung von außen.

## Abwehrkette gegen Diskriminierung

Die Abwehrkette ist die Verweisberatungsstelle gegen Diskriminierung von Lernort Stadion. Sie ist dabei sowohl für Mitarbeitende und Mitglieder im Lernort Stadion als auch explizit für Jugendliche in den jeweiligen Lernzentren zuständig. Dabei ermöglicht sie eine niedrigschwellige Erstberatung für Betroffene und hilft Formen von Diskriminierung sowie sexueller Belästigung zu erkennen und zu benennen. Sie vermittelt sensibel sowie vertraulich an professionelle, regionale Antidiskriminierungsberatungsstellen weiter.

## Gemeinsame Entscheidungs- und Handlungsschritte

↓

Diskriminierung erkennen & benennen

↓

Erstberatung & Emotionale Unterstützung

↓

Informationssammlung & Gedächtnisprotokoll

↓

Gezielte und vertrauliche Weitervermittlung

## Säulen der Abwehrkette

Wir setzen uns gemeinsam gegen Diskriminierung ein – verteidigen nach innen (Innenverteidigung) und außen (Außenverteidigung).

Wir helfen Betroffenen und nehmen sie in unsere Mitte.

Die Abwehrkette ist die Summe ihrer Verteidiger*innen/ Akteur*innen - gemeinsam sind wir stark - ein Team!

Wir bieten eine Verweisberatung zu spezialisierten, regionalen und kompetenten Beratungsstellen.